

## アイデア部門 優秀賞

茨城県立日立第一高等学校 Bluetoon  
「振動による集中と休息のサポートデバイス」



### 【メンバー】

菊池 冬青  
日向寺 颯汰

### ☆作品概要☆

首周りに装着し振動を与えることで、集中とリラックスを切り替えるサポートデバイス。音楽、アロマ、瞑想、サプリ等と比べ即効性があり、トレーニングや継続的な費用も不要。場所を選ばず使用でき、仕事や勉強の生産性向上が期待できる。

### 1. コンテスト応募の動機

わたしたちが開発しているデバイスについて、さまざまな角度からご意見・ご助言をいただき、今後の開発をブラッシュアップしたいと思いコンテストに応募させていただきました。

### 2. 開発秘話

わたしたちは普段、生物部として活動しているため、プログラミング(Python)や電子工作が一からの勉強であり、苦勞しました。しかし、初心者向けの書籍を参照し、プログラミングが得意な先輩に助言してもらいながら形にすることができました。コードを確認するために、ChatGPTなどを利用することもありました。また、現在も進行中で、ダブルブラインドテストの実験系を確立するのに苦勞しています。

### 3. 感想等

コンテストに参加させていただきありがとうございました。他の高校の方々の製品やアイデアを見ることで、知見を広げることもつながり、楽しみながら審査に参加することができました。審査員の方々のコメントはとてもためになりましたし、自信にもつながりました。今後の開発の役に立てていきます。