

## 健康経営への取り組みについて

株式会社常陽銀行は、「健康経営宣言」を制定し、以下のとおり健康経営に取り組んでおります。

### 1. 健康経営宣言

常陽銀行は、「健全、協創、地域と共に」という経営理念のもと、地域社会・地域経済の発展に貢献していくためには、従業員が心身ともに健康であることが必要不可欠であると認識し、従業員一人ひとりが健康でいきいきと働くことのできる職場環境づくりを目指していきます。

### 2. 健康経営の推進体制

(1) 責任者

人事担当役員

(2) 所管

人事部、健康保険組合

### 3. 健康経営への取り組み

(1) 健康保険組合と連携・協働し、からだの健康の保持・増進を図ります。

- ・疾病の早期発見と重症化予防
- ・生活習慣病の予防
- ・健康セミナー、運動施設等の利用促進

(2) メンタルヘルス対策を推進し、こころの健康の保持・増進を図ります。

- ・メンタルヘルスに関する啓発（セルフケア、ラインケア教育）
- ・相談窓口利用による早期発見・早期対処
- ・復職へのサポート実施

(3) 「働き方改革」を推進し、健康の基盤となるワークライフバランスの実現に取り組めます。

- ・時間外業務の削減
- ・休暇制度の拡充
- ・生産性向上・業務の効率化
- ・職場環境の改善

以 上