# 健康経営への取り組みについて

株式会社常陽銀行は、「健康経営宣言」を制定し、以下のとおり健康経営に取り組んでおります。

## １．健康経営宣言

常陽銀行は、「健全、協創、地域と共に」という経営理念のもと、地域社会・地域経済の発展に貢献していくためには、従業員が心身ともに健康であることが必要不可欠であると認識し、従業員一人ひとりが健康でいきいきと働くことのできる職場環境づくりを目指していきます。

## ２．健康経営の推進体制

（１）責任者

人事担当役員

（２）所管

人事部、健康保険組合

（３）推進者

部店長（衛生管理責任者）、産業医

## ３．健康経営を推進する目的

当行では、第３次グループ中期経営計画における基本戦略のひとつとして「人材の育成・活躍促進」を掲げ、価値創造できる人材の育成・確保や働きがいの充実を通じて、多様性と自立性を備える集団を形成し、地域・お客さまに、新しい価値と安心を提供していくことで、従業員一人ひとりのエンゲージメントを高めていくこととしております。

「従業員一人ひとりが健康でいきいきと働くことのできる職場環境づくり」を進めることが目標達成に資するという認識のもと健康経営を推進するものです。

## ４．健康経営への取り組み

（１）健康経営への取り組みで解決したい課題

仕事に対しやりがいを持ち、自発的に取組み、持続的に活躍できる行員を育成していくことを課題ととらえ、健康経営の推進により従業員エンゲージメントの向上を図っていくこととします。

（２）従業員エンゲージメントの向上により期待する効果

・従業員一人ひとりの生産性が向上し、組織の収益力が拡大する。

・疲弊感や過度のプレッシャーに起因するパフォーマンスの低下、メンタルダウン、離職等による人的資源の損失を回避できる。

（３）目標

<u>ワークエンゲージメント偏差値　55.0 以上（2024 年度末）</u>

※ワークエンゲージメントの向上が離職率の低下や生産性の向上に寄与すると考えられることから、ワークエンゲージメント偏差値の向上を目標とするものです。

（４）具体的な取組内容と結果

①からだの健康の保持・増進

・疾病の早期発見と重症化予防

定期健康診断実施割合　2023 年実績　99.9%（対象者：全従業員）

人間ドック受診割合　2023 年実績　98.0%（対象者：35 歳以上の被保険者）

精密検査受診率　2023 年実績　69.0%（対象者：人間ドック要精密検査者、目標：70.0%）

・生活習慣病の予防

特定健診受診割合　2022 年実績　99.1%（対象者：40 歳以上の被保険者）

特定保健指導受診割合　2022 年実績　55.9%（対象者：40 歳以上の被保険者）

・健康セミナー、運動施設等の利用促進

②こころの健康の保持・増進

・メンタルヘルスに関する啓発（セルフケア、ラインケア教育）

ストレスチェック受検割合　2023 年実績　92.0%（対象者：全従業員）

高ストレス者率　2023 年実績　7.4%（対象者：全従業員）

ワークエンゲージメント（対象者：全従業員、測定方法：ストレスチェック集団分析）

2022 年実績　偏差値 51.5

2023 年実績　偏差値 51.8（目標偏差値：55.0）

・相談窓口利用による早期発見・早期対処

・復職へのサポート実施

③ワークライフバランスの実現

・時間外業務の削減

1 人あたり月間時間外勤務時間数　2023 年実績　13 時間 51 分

・休暇制度の拡充

1 人あたり年間有給休暇取得日数　2023 年実績　13.3 日（目標 13.0 日）

・生産性向上・業務の効率化

・職場環境の改善

平均勤続年数　2023 年度末実績　17.7 年

（５）その他の健康課題（対象者：40 歳以上の被保険者）

2017 年に健康経営の取組開始して以降、各種施策にともなうヘルスリテラシーの高まりにより、運動習慣と喫煙習慣の指標が改善している。

| | 2020 年 | 2021 年 | 2022 年 | 業態平均（2022 年） |
|---|---|---|---|---|
| 適正体重維持者率（BMI が 18.5～25 未満の者） | 65.5% | 65.4% | 65.1% | - |
| 運動習慣（適切な運動習慣を有する者の割合） | 28.3% | 28.7% | 29.6% | 30.1% |
| 喫煙習慣（煙草を習慣的に吸っている者の割合） | 17.6% | 17.6% | 17.3% | 19.1% |
| 食事習慣（適切な食事習慣を有する者の割合） | 54.9% | 55.8% | 54.0% | 49.0% |
| 飲酒習慣（適切な飲酒習慣を有する者の割合） | 89.4% | 89.1% | 89.8% | 88.7% |
| 睡眠習慣（睡眠で休養が十分とれている者の割合） | 70.6% | 71.0% | 70.3% | 63.1% |

以　上