

健康経営推進取り組みに向けた戦略マップ

健康投資		健康投資効果			健康経営で 解決したい経営課題	
		健康投資施策の 取組状況に関する指標	従業員等の意識変容・ 行動変容に関する指標	健康関連の 最終的な目標指標		
からだの健康の保持・増進	現状把握機会の提供 (定期健康診断・ 人間ドックの実施)	健康増進専用アプリの全従業員への提供 健康増進アプリに関する情宣活動	PepUpアクセス数	人間ドックおよび 精密検査受診率	<p>健康的な生活習慣 ～予防・早期発見・ 早期治療～</p> <p>病気による欠勤 日数の減少 (アブセンティズム)</p>	<p><健全、協創、地域と共に></p> <p>お客さま・地域・株主の方々と 共に価値ある事業を創造して いくことによる、地域社会・ 地域経済の発展への貢献</p>
	生活習慣改善策の 実施	禁煙デーの実施	禁煙デーの実施状況	禁煙率、禁煙日数		
		健康イベントの継続開催(ウォーキングイベント)	イベント参加率	運動習慣者比率		
		栄養価の高い宅配食サービス導入 空気清浄機、ブルーライトフィルター配布	宅配食サービス利用者数 製品配布数	特定保健指導実施率 眼精疲労軽減効果		
多様な健康課題への 取組み	フェムテックの提供(処方方オンラインサービス) セルフケア休暇の新設	各種施策の認知度 周知回数	フェムテック利用者数・率	<p>年齢・性別等を越えた 健康課題の理解促進 およびセルフケア向上</p>	<p>就業時間における 生産性低下状態の 低減 (プレゼンティズム)</p>	<p>従業員一人ひとりが健康で いきいきと働くことのできる 職場環境の実現</p>
ヘルスリテラシー向上	ヘルスリテラシーUP研修等の実施		セルフケア休暇取得状況 (生理・更年期・検診)			
こころの健康の保持・増進	重症化・再発防止	メンタルヘルスセミナーの実施 (セルフケア・マインドフルネス)	受講者数 セミナー開催数	メンタル疾患による 再長欠者数	<p>働きやすさ + やりがい ↓ 仕事への モチベーションUP</p>	<p>ワークエンゲージ メント偏差値 の向上</p>
	ストレスチェックの実施			ストレスチェック結果		
	自律的キャリア開発 支援	セルフキャリアドックの実施 公募研修枠の増加 キャリアに関する情宣活動	受講人数 研修等応募者数	ジョブレベル スキルレベル		
	ワークライフバランス 向上	残業時間・有給取得日数の還元	平均休暇取得日数 平均時間外時間数	長時間労働者数		